ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ВЕРХОВАЯ ЕЗДА

Лектор – доцент ДГТУ И.В. Соболева

2022 год

1. Цели и методы терапевтической верховой езды.

Благотворное действие верховой езды на здоровье человека известно со времен Гиппократа.

> Адаптивная верховая езда (зарубежный синоним — terapevtic riding) это – одна из форм физической культуры, которая использует живую лошадь для улучшения здоровья человека. В пособии по терапевтической верховой езде (Ф.Джосвик и др. 2000) слово терапевтический определяется как «имеющий целебную и исцеляющую силу, вызывающий постепенное или систематическое улучшение».

В нашей стране развитие иппотерапии и лечебной верховой езды во многом связано с деятельностью Русского иппотерапевтического сообщества, МККИ, центра «Живая нить» и других центров, число которых растет с каждым годом.

Подробную информацию о деятельности этих организаций можно найти на сайте: hippotherapy.ru

ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ?

В физиологии слово «адаптация» обозначает явления приспособления на уровне индивида и популяция. С точки зрения физиолога адаптация - это совокупность физиологических особенностей, обусловливающих уравновешивание организма с постоянными или изменяющимися условиями среды (А.Д. Слоним, 1976).

ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ?

Согласно Уставу Всемирной организации здоровья, здоровье это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней.

К сожалению, болезнь-центрический подход, характерный для современной медицины, использующей стратегию достижения здоровья через лечение болезней, не может решить возникающих проблем (Г.Л. Апанасенко, 2003).

ЧТО ТАКОЕ ЗДОРОВЬЕ-ЦЕНТРИЧЕСКИЙ ПОДХОД?

Здоровье-центрический подход основывается на представлении об организме как сложной саморегулирующейся системе, все части которой находятся в тесной взаимосвязи. Болезнь — это показатель нездоровья целостного организма, следствие неправильного образа жизни, оторванность от природы и ее законов.

Верховая езда является искусством и частью общечеловеческой культуры.

Верховая езда является искусством и частью общечеловеческой культуры.

Верховая езда является искусством и частью общечеловеческой культуры.

Верховая езда является искусством и частью общечеловеческой культуры.

Верховая езда является искусством и частью общечеловеческой культуры.

Верховая езда на Планерной

5 августа 2017 г. ·

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ!!!
ЖАГОРОВ АНТОН АФАНАСЬЕВИЧ

Верховая езда является искусством и частью общечеловеческой культуры.

Верховая езда является искусством и частью общечеловеческой культуры.

ДОКТОР КЛИМКЕ

Верховая езда является искусством и частью общечеловеческой культуры.

Рис. 14.3. Маршалы Советского Союза Г. К. Жуков на Кумире и К. К. Рокоссовский на Полюсе на Параде Победы, 24 июня 1945 г.

Ахал-текинская, **текинская** или **туркменская лошадь**

Елизавета II принимает парад

Джеймс Филлис

Русская тройка

ВЕРХОВАЯ ЕЗДА И ЗДОРОВЬЕ

Современный этап развития человечества является тяжелым испытанием для человека: гиподинамия, стрессы, информационные перегрузки, экологическое и социальное неблагополучие, резко снижают показатели здоровья как отдельного человека, так и всего человечества вцелом.

ВЕРХОВАЯ ЕЗДА И ЗДОРОВЬЕ

В процессе верховой езды происходит тренировка тела, благодаря которой ***улучшается кровообращение и тонус мышц***.

При определенных заболеваниях, таких как ДЦП, мозговые дисфункции различной этиологии, ***наблюдается значительный прогресс в восстановлении моторных, сенсорных и интегративных функций мозга.***

Верховая езда может оказать благотворное влияние на ***развитие умственных способностей и эмоциональное состояние человека,*** а также способствует нормализации ***регуляторных процессов в организме.***.

Конный спорт в ДГТУ

День скакуна 2018

ДГТУ
ПРАЗДНИ
КОНН
КЛУБ
НО-СПОРТИВНЫЙ
УБ ДГТУ «ХОД КОНЕМ»

Награждение победителей

АНО “Центр Адаптивной верховой езды”

“Природа есть руководительница
для всего доброго и разумного.”

Гиппократ

НАШИ КОНТАКТЫ:

+7(928) 626-02-02

@centradaptezda

@centr_adapt_ezda

vk.com/centr_adapt_ezda

МегаФон

Мастер класс провела Фокина Марина Евгеньевна

Дорогу осилит идущий....

Или сильнейший? Или умнейший?

КРУЖОК АДАПТИВНОЙ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЫ

работает на кафедре Биология и общая патология ДГТУ с 2018 года

Задачи кружка — оздоровительная верховая езда для студентов и сотрудников факультета БиоВетМед, освоение на практике основ верховой езды и методов работы с лошадьми.

Практические занятия проходят на базе конно-спортивного центра в селе Петровка, где в распоряжении кружка имеются две лошади Ялта и Крепыш

Кобыла Ялта.

Мерин Крепыш

Кони в моей жизни

1970

Студенты ЮФУ — волонтеры Пони клуба БАРБИ

1999 - 2011

1980

2011

—

2022

В

ПЕТРОВКЕ

В ПЕТРОВКЕ 2021

В ПЕТРОВКЕ

HOME
PARTY

Благодарю за внимание!