

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

Как началась эта история.

Любовь к лошадям возникла еще в дошкольном возрасте.



Советский тяжеловоз.

Первый опыт верховой езды.



Занятия в спортивной секции ДИНАМО на Ростовском ипподроме

Гранд Нешенл 61г. Слева направо: И.Авдеев на Грифеле,
Б.Понамаренко на Рельефе и В.Прахов на Эпиграфе



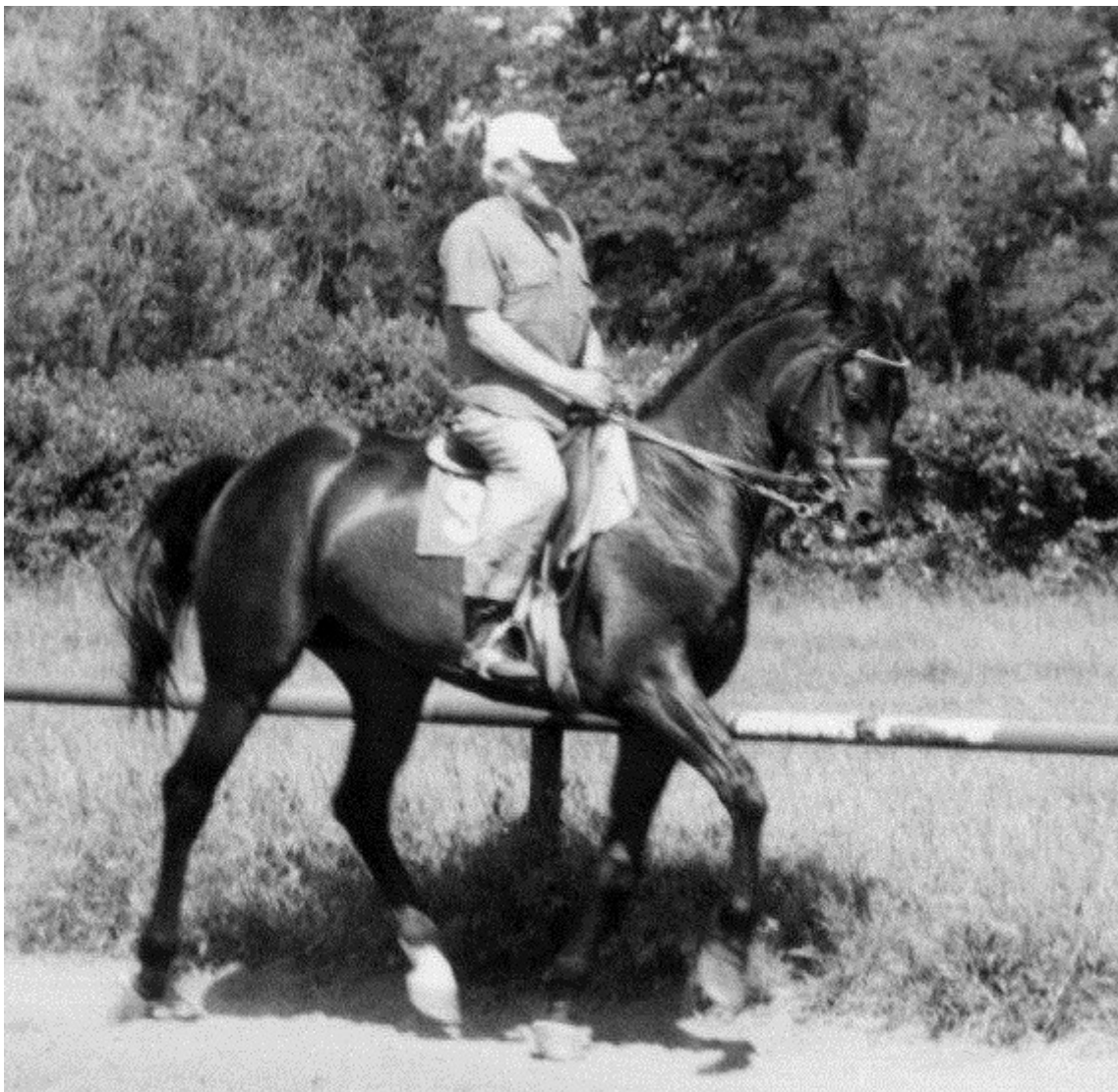
Слева — тренер юношеской команды конно-спортивной секции ДИНАМО
победитель Большого Пардубицкого стипль чеза Иван Лаврентиевич Авдеев



Первые шаги в конном спорте

Команда мллодсти нашей





Антон Афанасьевич Жагоров

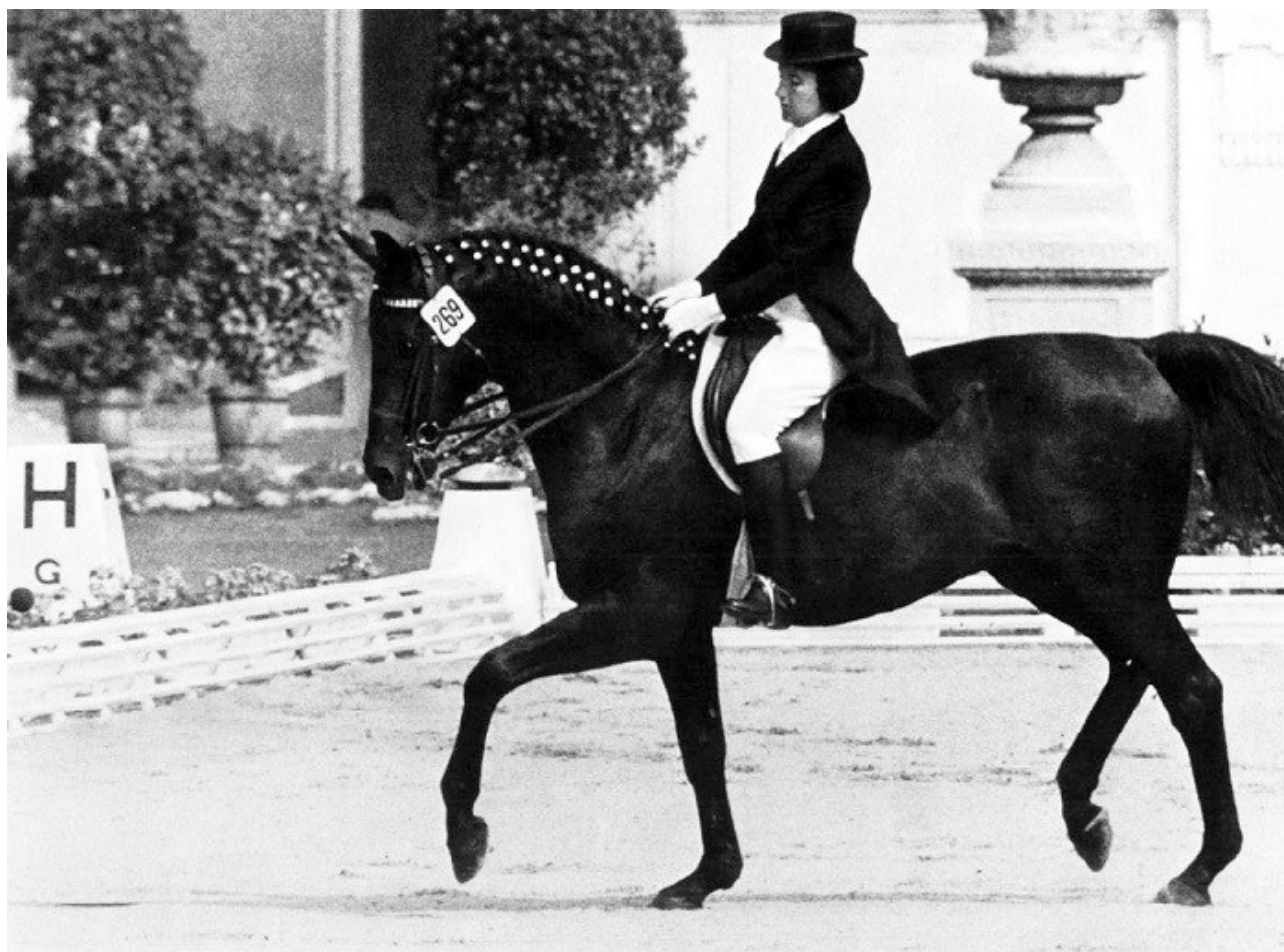
Заслуженный тренер СССР, руководитель ШВСМ «Урожай»



Выездка спортивной лошади



Елена Владимировна Петушкова и Тракененский жеребец Пепел: 4-кратные победители Олимпийских игр



Е.В Петушкова на Пепле



СССР

Вячеслав Чуканов на Гепатите
 Виктор Погановский на Топком
 Виктор Асмаев на Рейсе
 Николай Корольков на Эспадроне

СССР

Александр Блинов на Галзуне
 Юрий Сальников на Пинцете
 Валерий Волков на Цхети
 Сергей Рогожин на Гелеспонте

Победители олимпиады 1980 года



Гнедая тройка Ростовского ипподрома, чемпионы ВДНХ



Русский черебец Лихой (Избалованный — Лимонница)

Лихие девяностые.

Конюшня на гребном какле. Руководитель — известный пятиборец — Владимир Васильевич Коняхин.





**1999 год — образование клуба терапевтической верховой езды на
Ростовском ипподроме**



Донская кобыла Барби (Вешка)



2008 год. Занятие на Ростовском ипподроме



Студенты ЮФУ — волонтеры Пони клуба БАРБИ



Фефа Королева — волонтер клуба терапевтической верховой езды со своей любимицей кобылой Добрая (Дуся).

В 2011 году деятельность клуба на ипподроме завершилась и лошади были эвакуированы в село Петровка, РО, Неклиновский район





В полях на любимой Ромашке



**Волонтеры Клуба терапевтической верховой езды ЮФУ Фефа Королева и
Ирина Котляренко**



Фефа осваивает езду без железа



На пастбище в Петровке



С 2016 по 2018 год занятия адаптивной верховой ездой продолжались в ботаническом саду ЮФУ



Ассоциация коневладельцев Ростовской области



Экскурсия в дубовую рощу ботанического сада ЮФУ



Золотая осень в ботсаду



Неделя академической мобильности ЮФУ. Мастер-класс Адаптивная верховая езда



Волонтеры Клуба терапевтической верховой езды ЮФУ на занятии в ботсаду



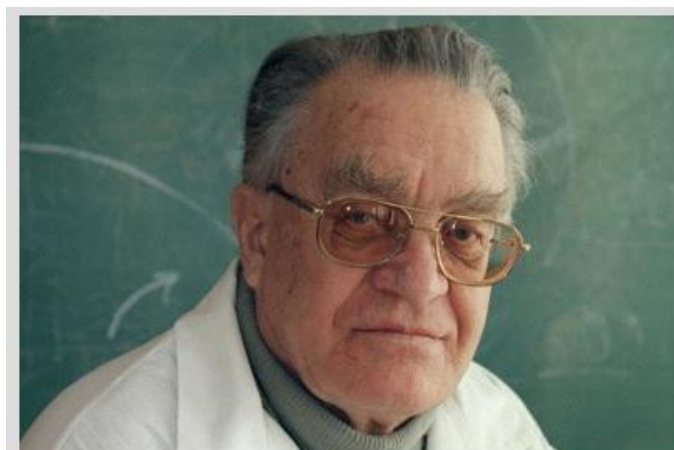
Верховая езда полезна в любом возрасте



И снова Петровка родной дом. У Ромашки 11 апреля 2016 года родилась дочка Ялта



Ялте 1 год. Она со своей тетушкой Игрушкой наслаждается красотами долины реки Тузлов.



Главной ценностью государства должны быть здоровье, образование, духовность, творческое развитие народонаселения.

Влаи́ль Петро́вич Казна́чеев (17 июля 1924, Томск — 13 октября 2014, Новосибирск) — российский учёный в области медицины, биофизики, экологии, социологии, педагогики; доктор медицинских наук, академик РАМН и РАН

Три составляющих здоровья

- 1. Физическая активность**
- 2. Полноценное и сбалансированное питание**
- 3. Уравновешенное состояние духа — основа психического здоровья**

АДАПТИВНАЯ ВЕРХОВАЯ ЕЗДА В ДГТУ

Одним из приоритетных направлений медико-биологических наук на 2021-2030 гг. является разработка методик и критериев оценки неблагоприятного влияния факторов окружающей и производственной среды на здоровье человека, мониторинга состояния здоровья населения, а также разработка технологий здоровьесбережения в области сохранения и укрепления здоровья молодого поколения.

В Донском государственном техническом университете накоплен и реализуется многолетний опыт в области психофизиологического мониторинга состояния здоровья учащейся молодежи, изучения психофизиологических факторов, влияющих на эффективность когнитивной деятельности учащихся, разработки и внедрения инновационных технологий направленного формирования физического и психического их здоровья.

В процессе мониторинга функционального студентов обнаружено, что показатели регуляции сердечного ритма у студентов со средним уровнем продуктивности произвольного внимания практически по всем исследованным параметрам регуляции ритма сердца ближе к норме, чем у студентов с низким уровнем произвольного внимания. Большинство студентов со средними (по-видимому, оптимальными) показателями продуктивности произвольного внимания имеют нормальные показатели реактивности в ответ на функциональную пробу (ортостатическую нагрузку), в то время как у студентов с низкими показателями продуктивности произвольного внимания доля студентов с нормальной реактивностью почти в 2 раза ниже. Среди последних преобладают лица с гиперреактивностью в ответ на ортостатическую нагрузку, что свидетельствует о низкой физической тренированности организма и, очевидно, при согласовании с результатами психологического тестирования, об общей оптимальной регуляции его состояния.

Одним из эффективных методов укрепления психического и физического здоровья человека, известным со времен Гиппократ и переживающим второе рождение в настоящее время, является адаптивная и терапевтическая верховая езда. В Ростове-на-Дону программа терапевтической и адаптивной верховой езды начала действовать с 1999 года на Ростовском ипподроме под методическим руководством НИИ Валеологии Ростовского государственного университета в рамках Клуба терапевтической верховой езды РГУ. В 2001 году была зарегистрировано НКО «Пони клуб БАРБИ». За время своего существования Клуба (1999-2011 г.г.) в нем прошли реабилитацию более 2000 детей-инвалидов. В работе Клуба активное участие принимали студенты РГУ и РГМУ, а также школьники, в том числе учащиеся спец-школы №42. В настоящее время это направление активно развивается в ДГТУ. Имеются центры адаптивной верховой езды в ЮФУ и санаторно-оздоровительном комплексе «Мир», центр иппотерапии в Волгодонске.

В России развитию адаптивной верховой езды во всех ее аспектах

(иппотерапия, развивающая верховая езда, рекреационная и оздоровительная верховая езда) активно содействует Национальная Федерация Адаптивной верховой езды и инвалидного конного спорта.



Представители национальной федерации лечебной верховой езды и инвалидного конного спорта Денисенко Александр Иванович и Слепченко Юлия Алексеевна на семинаре по АВЕ. 2017 год.

Однако «узким местом» остается подготовка специалистов, владеющих методами конной терапии. Требования к таким специалистам весьма высоки: они должны иметь базовое медицинское, психолого-педагогическое или физкультурное образование, а также владеть конной подготовкой на уровне не ниже 2 разряда.

В настоящее время в Донском государственном техническом университете ведется активная подготовительная работа для создания центра адаптивной верховой езды ДГТУ, задачей которого будет подготовка специалистов, владеющих теорией и практикой адаптивной верховой езды.

На факультете психологии открыта магистерская программа по анималотерапии, включающая раздел «адаптивная и терапевтическая верховая езда». Сотрудниками кафедры к биологии и общей патологии (БиОП) ДГТУ подготовлены 4 курса для этой программы.

С 2019 года на кафедре БиОП ДГТУ работает научно-образовательный кружок по адаптивной верховой езде.



На кафедре разработан учебный курс «Конный спорт» для студентов-ветеринаров, включающий цикл лекций по медико-биологическим основам адаптивной и терапевтической верховой езды, а также практические занятия в конноспортивном клубе ДГТУ «Ход конем».

Терапевтическая (адаптивная) верховая езда представляет собой комплексный метод оздоровления и лечения. Этот метод характеризуется холистическим (то есть целостным) воздействием на организм человека и затрагивает его физическую, психическую и социальную сферы.

Адаптивная верховая езда позволяет направленно влиять на физическое и психическое состояние человека, формирует навыки здорового образа жизни, позволяет повышать уровень физического и психического здоровья занимающихся независимо от их возраста и состояния здоровья.





